

KyBoot – Die Revolution in der Prävention der Fehlstellung beim Laufen



Wir bewegen uns ständig auf den Füßen und belasten diese unermesslich. Wenn wir davon ausgehen, dass die Erdanziehungskraft mit 9.8 m/s permanent auf unseren Körper wirkt und wir ständig diesen Überpotenzialen ausgesetzt sind, verstehen wir wohl ein wenig die Bedeutung des richtigen Laufens und somit tragens unseres Körpergewichtes. Bei verkehrten Laufbildern ist eine Überbelastung vorprogrammiert und wird langfristig unweigerlich zu Fehlbelastung der Wirbelsäule und der gesamten Muskelatur führen.

Durch meine eigenen gesundheitlichen Probleme war, und bin ich immer auf der Suche nach genialen Produkten, die die Normalbelastung des Alltags mindern und zu einer harmonischen Kräftigung des Gesamtkörpers führen können. Dieses Produkt habe ich für mein Gangbild mit den kyBoot Schuhen gefunden.

Vor 7 Wochen ist der Schuh mir über den Weg gelaufen und seit diesem Zeitpunkt trage ich ihn ständig. Der walk-on-air Schuh passt sich jeder Gegebenheit des Bodens an und gleicht diese sanft aus, zu dem trainiert er den vorderen Schienbeinheber (musculus trochantus) einfach im normalen Gehen!

Als ehemaliger Spitzentrainer im Kunstturnen war ich immer auf der Suche nach solch einem präventiven Konzept für meine Athleten, um die hohe sportliche Belastung mit alltäglichen Mitteln zu entlasten. Leider wurden immer wieder einige meiner Schützlinge am Logensyndrom des Wadenbeines operiert und mussten den mühsamen Weg der Rehabilitation nach Operationen „gehen“. Dies wäre wahrscheinlich mit dem kyBoot nicht passiert. Als Spezialist des propriozeptiven Kraft- und Wahrnehmungstraining habe ich ebenfalls gemerkt, dass der kyBoot hervorragend das Limpische System trainiert und bei richtiger Anwendung zur Kopplung der linken und rechten Gehirnhälfte beitragen kann. Für mich und meine Familie ist der walk-on-air Schuh ein ständiger Begleiter geworden und trägt uns sanft durch die Welt.

Dr. Peter Kotzurek, Ex-Trainer Schweiz Kunstturn Nationalmannschaft, Mentalcoach, Dipl. Sportlehrer, J&S-Experte Kunstturnen, Geräteturnen, Trampolin, Kids-Gym und Erwachsenensport